

## Executive Coaching: Wie Manager an sich arbeiten

*Als erfolgreich erwiesen!*

Executive Coaching konzentriert sich hauptsächlich auf Führungskräfte und Direktoren. Es bietet ihnen die Möglichkeit, positive Veränderungen zu realisieren. Folgendes erklärt:

- Was es ist
- Was es für Sie bedeutet
- Was ist das Ziel?
- Executive Coach Arthur Popping
- Was es Ihnen bringen kann!



### Was es ist

Executive Coaching, beschäftigt sich mit der Verbesserung von Managementkompetenzen.

Dazu wird durch längere Gesprächstermine zwischen dem Executive Coach und seinem Coachee eine vertrauensvolle Arbeitsbeziehung aufgebaut.

Ziel ist es, nicht einfach Lösungen für solche Felder vorzugeben, in denen der Manager keinen Rat weiß, sondern ihm das Werkzeug an die Hand zu geben, eigene Lösungen zu entwickeln.

Executive Coaching ist für erfahrene Manager. Es unterscheidet sich daher von der Schulung / Führung vielversprechender Mitarbeiter zu einem Manager. Erfahrene Manager benötigen in der Regel weniger Unterstützung.

### Was es für Sie bedeutet

Die Anforderungen an Manager und Direktoren ändern sich:

- Als Führungskraft sollen Sie einerseits durch Motivation und Unterstützung Ihre Mitarbeiter zu Höchstleistungen animieren
- Andererseits wird erwartet, dass Sie sie im beruflichen Vorankommen fördern, Konflikte lösen und noch ganz nebenbei Ihre eigenen Aufgaben erledigen.

Natürlich sind Sie gleichzeitig entwicklungs- und ergebnisorientiert, Sie respektieren die Sichtweise aller mit hohem Respekt für die Menschen, Sie handeln umweltbewusst, Sie sind kommunikativ und einfühlsam bei der Lösung von Problemen. Mit anderen Worten, Sie fühlen sich dem gemeinsamen Interesse verpflichtet, ohne das Ziel und die Ergebnisse aus den Augen zu verlieren, sodass Sie auch anderen gegenüber gut Rechenschaft ablegen können.

**Ihre Wille zur Weiterentwicklung ist da, allein – es fehlt der geeignete Gesprächspartner.**

Eine Person auf Augenhöhe, die etwas vom Tagesgeschäft eines Managers / Direktors versteht, Probleme und deren Ausmaß nachvollziehen kann und mit der eine kritische Auseinandersetzung über diese Dinge möglich ist. **Um Ihre eigene Entwicklung auf Kurs zu bringen und zu halten!**

**Executive Coaching ist der Schlüssel dazu, wie Führungskräfte lernen können, die vielfältigen Anforderungen zu meistern.** Je nach Ausgangslage und Umfang kann sich daraus ein Intensivtraining entwickeln, das bis zu zwölf Monate dauert.

### **Was ist das Ziel?**

Executive Coaching gibt Managern die Möglichkeit zu reflektieren; je höher eine Führungskraft in der Unternehmensebene aufsteigt, desto einsamer wird es. Dementsprechend schwierig ist es, Sichtweisen und Denkfehler zu reflektieren. Feedback ist schließlich das beste Erfolgsrezept! Nur wer an seiner Wahrnehmung arbeitet, bereit ist, sich weiterzuentwickeln und eigene Fehler zu erkennen, hat dauerhaft Erfolg.

Executive Coaching dient folgenden Zielen:

- **Der Status und die Rolle des Coachenden Managers / wird festgelegt;** der Coach versucht sich ein Bild über die gegenwärtige Lage zu verschaffen, welche Ziele sein Klient verfolgt
- **Das Fremdbild und das Selbstbild des Managers wird beleuchtet;** hierin liegen bereits häufig Probleme, da erfahrungsgemäß beides voneinander abweicht
- **Die Stärken und Schwächen des Managers / Direktors werden erfasst;** nur wenn diese bekannt sind, kann entsprechend daran gearbeitet werden, Stärken auszubauen und vorhandenes Potenzial zu erkennen
- **Die Handlungsoptionen werden ermittelt;** gemeinsam werden Vorgehensweisen erarbeitet, um gesetzte Ziele zu erreichen
- **Die umgesetzten Lösungsansätze werden überprüft;** zusammen mit dem Coach werden die umgesetzten Maßnahmen auf ihre Wirksamkeit überprüft und gegebenenfalls angepasst
- **Der Prozess wird bei Zielerreichung abgeschlossen;** je besser die Umsetzung klappt, desto sicherer wird der Manager / Direktor sich fühlen. Das wirkt sich sowohl auf die Selbstsicherheit als auch auf das Auftreten aus. Beides wird sich im Umgang mit Mitarbeitern, Kollegen und Chefs bemerkbar machen.

### **Executive coach Arthur Popping**

Neben einem neugierigen Manager oder Manager ist es wichtig, dass der Executive Coach über bestimmte Kompetenzen verfügt, die es dem Manager ermöglichen, sich zu übertreffen und Ziele zu erreichen. Verschiedene Studien<sup>1</sup> bestätigen, dass Executive Coaching effektiv ist.

Aufgrund meiner umfassenden Erfahrung in allgemeinen Führungspositionen, Management- und Beratungsprojekten sowie meiner Lebenserfahrung erkenne und überwache ich schnell Situationen in Organisationen und Teams, Spannungen zwischen Parteien, strukturelle Probleme usw. Ich verstehe, dass Menschen unterschiedlich sind und dass sie durch verschiedene Ursachen verursacht werden können. Ich weiß, wie ich das für und mit den Managern relativieren kann. All dies im Interesse seiner persönlichen und beruflichen Entwicklung. Der Manager oder Direktor soll auf Kurs kommen, sein und bleiben. Sympathisch, von Herzen, geerdet und mit gesundem Menschenverstand, keine Angst vor Konfrontation, zielorientiert. So beschreiben mich andere. Um einen gewissen beruflichen Abstand zu halten und meine Arbeit kontinuierlich erledigen zu können, werde ich selbst beaufsichtigt. Ich reflektiere meine Arbeit unter professioneller Aufsicht.



**Arthur Popping, Executive coach**

---

<sup>1</sup> EXECUTIVE COACHING OUTCOME RESEARCH: THE CONTRIBUTION OF COMMON FACTORS SUCH AS RELATIONSHIP, PERSONALITY MATCH, AND SELF-EFFICACY Erik de Haan, Anna Duckworth, David Birch, and Claire Jones *Ashridge Business School (2012 / 2018)*

### Was es Ihnen bringen kann!

Wenn die oben genannten Bedingungen erfüllt sind und der Manager / Direktor die notwendige Offenheit hat, an sich arbeitet und sich wirklich ändern möchte (mit weniger angenehmen und angenehmen Momenten), ist das Prozess des Executive Coaching erfolgreich.

Die Wahl eines Executive Coachings erfordert die Erkenntnis, dass es trotz der umfangreichen Berufserfahrung als Manager oder Direktor immer noch Themen gibt, mit denen Sie nicht vertraut sind und die Sie lernen können. In diesem Fall werden Sie als neugieriger Manager, der auf Kurs kommt, belohnt mit:

- **Sie gewinnen Klarheit;** Sie lernen sich selbst besser kennen. Das ist deshalb so wichtig, weil es mit Selbstbewusstsein zu tun hat. Das wiederum ist Voraussetzung für Entscheidungen, die sich auf die Organisation und Rentabilität des Unternehmens auswirken. Dieses Selbstbewusstsein werden Sie ausstrahlen und das wiederum stärkt das Vertrauen Ihrer Mitarbeiter in Sie. Diese Klarheit entsteht zum einen aus einer Reihe von Befragungen zu Ihrer eigenen Wahrnehmung. Zum anderen wird geschaut, wie Ihre Person durch andere wahrgenommen wird und wie Sie sich im Umgang mit anderen verhalten. Gleichzeitig geht es darum herauszufinden, wo Ihre Stärken liegen und wo andererseits noch Potenzial für Veränderungen besteht.
- **Sie verbessern Ihre Einschätzung;** Klarheit zeigt sich nicht nur bei der eigenen Person, sondern auch bezogen auf andere. Immer wieder kommt es zu Problemen, weil Führungskräfte ihre Mitarbeiter völlig falsch einschätzen: Manche werden völlig überschätzt, obwohl sie de facto Mindestleister sind. Bei anderen hingegen wird das Potenzial nicht erkannt. Die Folge: Die einen ziehen die Motivation und die Arbeitsmoral der Kollegen herunter. Die anderen verlassen das Unternehmen auf der Suche nach neuen Entwicklungsmöglichkeiten. Genau hier liegt ein Vorzug von unabhängigem Executive Coaching, denn es ermöglicht einen unvoreingenommenen Blick von außen. Executive Coaching bietet die Ausgangspunkte, um Signale früher zu erkennen und zu verarbeiten oder zu verhindern.
- **Sie setzen Ihre Stärken gezielt ein;** manche Manager haben eine grobe Vorstellung von Ihren Stärken, können aber die Wirkung nicht richtig einschätzen. Wer davon ausgeht, dass seine Fähigkeit zwar nützlich, aber nichts Besonderes ist, lässt viele Einsatzmöglichkeiten außer Acht. Executive Coaching hilft dabei, den Wert bestimmter Fähigkeiten zu erkennen. Das wiederum ermöglicht, sich neu bietende Chancen besser wahrzunehmen und zu ergreifen.
- **Sie erweitern Ihr Netzwerk;** Nicht selten schränken sich Manager selbst in ihren Möglichkeiten dadurch ein, dass sie sich ausschließlich mit Menschen ihres Schlages umgeben, mit demselben Hintergrund, dieselben Vorstellungen, dieselbe Arbeitsweise usw. Wie sollen so Ideen entstehen? Wie können Sie innovativ sein, wenn Sie immer eine Antwort am selben Ort, vom selben Kollegen oder in derselben Abteilung erhalten? Executive Coaching versteht dies und trägt zur Vielfalt bei, die es Managern ermöglicht, zu variieren, die Fremdbestäubung effektiv zu nutzen und gezielt von tief verwurzelten Gewohnheiten abzuweichen: ein "anderes" Netzwerk und mehr Produktivität!
- **Sie erreichen Ihre Ziele;** Executive Coaching bietet keine vorgefertigten Lösungen, sondern schult Sie darin, selbständig Lösungen zu finden. Völlig unabhängig, ohne Urteil und ohne Vorurteile. Der Executive Coach verfolgt nur 1 Ziel, nämlich Ihr Ziel zu erreichen. Sie erhalten Tools, mit denen Sie neue Ideen entwickeln und neue Fähigkeiten entwickeln können.

